

INSTRUKCJA OBSŁUGI

iHealth Wireless Blood Pressure Wrist Monitor BP7 Bezprzewodowy ciśnieniomierz nadgarstkowy iOS/Android

Dziękujemy, za wybranie naszego produktu!

Ten przewodnik podpowie ci jak ustawić urządzenie iOS/Android, połączyć je z Bluetooth oraz dokonywać pomiarów ciśnienia. Prosimy zapoznać się z treścią instrukcji zanim rozpoczniesz proces mierzenia ciśnienia.



- Powtórz powyższe czynności, kiedy będziesz chciał połączyć urządzenie z innym urządzeniem iOS/Android

Pierwsze ustawienia – instrukcja

Przed pierwszym użyciem, pobierz darmową aplikację iHealth MyVitals z App Store lub Google Play.

Konfiguracja konta i rejestracja

Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby zarejestrować i ustawić swoje konto osobiste.



Pierwsze ładowanie baterii

Podłącz urządzenie do portu USB za pomocą kabla ładującego dołączonego do zestawu i pozostaw je podłączone, dopóki wskaźnik naładowania baterii (zielone światelko) nie przestanie migać.



Status baterii w urządzeniu	Dioda
Ładowanie	Migające zielone światelko
Bateria naładowana	Ciągłe zielone światelko
Słaba bateria	Migające czerwone światelko (przez kilka sekund)
Błąd	Ciągłe czerwone światelko

Podłączanie urządzenia do iOS/Android za pomocą Bluetooth

- Wciśnij przycisk START/STOP, moduł Bluetooth rozpocznie skanowanie
- Włącz Bluetooth za pomocą Ustawień w urządzeniu iOS/Android
- Czekaj, dopóki na ekranie nie pojawi się nazwa modelu urządzenia oraz napis „Nie połączono”. Wybierz nazwę modelu i kliknij „Połącz”. Bluetooth pozostanie aktywny, dopóki nie zostanie nawiązane połączenie. Podczas pierwszego połączenia wykrywanie sygnału Bluetooth może potrwać nawet 30 sekund.
- Przy każdym kolejnym użyciu urządzenia będzie pojawiał się napis „Nie połączono” obok nazwy modelu urządzenia w menu Bluetooth.

Po całkowitym zużyciu urządzenia wszystkie materiały, z których zostało ono wykonane, mogą zostać odzyskane w postaci nowych materiałów lub energii. Poddaj opakowanie i instrukcję obsługi ponownemu przetworzeniu zgodnie z lokalnym schematem recyklingu.



To urządzenie jest oznaczone zgodnie z Dyrektywą Europejską 2002/96/WE oraz polską Ustawą o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym symbolem przekreślonego pojemnika na śmieci. To oznakowanie ma przypominać, że wszystkie zużyte już produkty elektryczne, elektroniczne, baterie i akumulatory muszą być składowane w specjalnie przeznaczonym do tego punkcie i nie mogą być umieszczane łącznie z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstwa domowego. Lokalne punkty zbiórki, sklepy oraz gminne jednostki tworzą odpowiedni system umożliwiający oddanie zużytego sprzętu. Właściwe postępowanie ze zużyтым sprzętem elektrycznym i elektronicznym przyczynia się do uniknięcia szkodliwych dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego konsekwencji, wynikających z obecności składników niebezpiecznych oraz niewłaściwego składowania i przetwarzania takiego sprzętu.

Importer/producent nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za straty osobiste i/lub urazy ciała spowodowane złą obsługą lub nieprawidłowym zastosowaniem przez użytkownika.

Status połączenia z urządzeniem	Dioda Bluetooth
Oczekiwanie na połączenie	Migające niebieskie światelko
Łączenie i pomiar	Niebieskie światelko
Gotowy pomiar i gotowość do rozłączenia	Zanikające światelko

Proces pomiaru ciśnienia

Pozycja urządzenia oraz twoja kondycja może mieć wpływ na wynik pomiaru ciśnienia krwi. Ważne, aby trzymać nadgarstek z urządzeniem na poziomie serca.

- Usiądź, stopy ułóż płasko na podłodze, nie krzyżuj nóg. Nie ruszaj nadgarstkiem, ciałem ani urządzeniem podczas wykonywania pomiarów.
- Dłoń, wnętrzem do góry, umieść przed sobą i owiń urządzenie dookoła odsłoniętego nadgarstka, 1-2cm nad stawem nadgarstkowym. Jeśli urządzenie jest umieszczone poprawnie, logo iHealth pojawi się na wprost ciebie.
- Aplikacja wykryje czy pozycja twojego nadgarstka jest odpowiednia do wykonania pomiaru (powinien znajdować się na wysokości serca). Połóż pokrowiec urządzenia pod ramieniem, aby nadgarstek znalazł się we właściwej pozycji. Pomiar nie rozpocznie się, dopóki nie zostanie wykryta właściwa pozycja nadgarstka. Postępuj według instrukcji pojawiających się na ekranie w celu dokonania pomiaru.

Opcja automatycznego połączenia

Opcja ta umożliwi odnalezienie i łączenie się z ostatnio używanym urządzeniem iOS/Android, odtwarzając połączenie automatycznie. Opcję automatycznego połączenia aktywujesz za pomocą aplikacji (Ustawienia urządzenia -> Automatyczne połączenie -> Włącz)



Wykonywanie pomiarów bez pomocy urządzeń iOS/Android

Zaznacz opcję Pomiar Offline w aplikacji (Ustawienia urządzenia -> Pomiar Offline -> Włącz). Umieść urządzenie na nadgarstku i postępuj według instrukcji wykonywania pomiarów, a następnie naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć pomiar. Wszystkie pomiary wykonane w trybie Offline zostaną zaktualizowane do aplikacji przy pierwszym pomyślnym połączeniu Bluetooth.

WAŻNE!

Aktywność fizyczna, dieta, palenie papierosów, jak również podekscytowanie, stres i wiele innych czynników ma wpływ na wyniki pomiaru ciśnienia krwi.

UWAGA: Możesz zatrzymać pomiar w dowolnej chwili, poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku START/STOP przez 2 sekundy.

Reset urządzenia – przytrzymaj przycisk start/stop przez ok. 10 s