

INSTRUKCJA OBSŁUGI

iHealth Wireless Blood Pressure Monitor

Bezprzewodowy ciśnieniomierz naramienny iOS/Android

Ten przewodnik podpowie ci jak ustawić urządzenie iOS/Android, połączyć je z Bluetooth oraz dokonywać pomiarów ciśnienia. Prosimy zapoznać się z treścią instrukcji zanim rozpoczniesz proces mierzenia ciśnienia.



Pierwsze ustawienia – instrukcja

Przed pierwszym użyciem, pobierz darmową aplikację iHealth MyVitals z App Store lub Google Play.

Konfiguracja konta i rejestracja

Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby zarejestrować i ustawić swoje konto osobiste.



Pierwsze ładowanie baterii

Podłącz urządzenie do portu USB za pomocą kabla ładującego dołączonego do zestawu i pozostaw je podłączone, dopóki wskaźnik naładowania baterii (zielone światło) nie przestanie migać.



Podłączanie urządzenia do iOS za pomocą Bluetooth

- Wciśnij przycisk START/STOP, moduł Bluetooth rozpocznie skanowanie
- Włącz Bluetooth za pomocą Ustawień w urządzeniu iOS/Android
- Czekaj, dopóki na ekranie nie pojawi się nazwa modelu urządzenia oraz napis „Nie połączono”. Wybierz nazwę modelu i kliknij „Połącz”. Bluetooth pozostanie aktywny dopóki nie zostanie nawiązane połączenie. Podczas pierwszego połączenia wykrywanie sygnału Bluetooth może potrwać nawet 30 sekund.
- Przy każdym kolejnym użyciu urządzenia będzie pojawiał się napis „Nie połączono” obok nazwy modelu urządzenia w menu Bluetooth.

- Powtórz powyższe czynności, kiedy będziesz chciał połączyć urządzenie z innym urządzeniem iOS/Android

Status urządzenia	Dioda Bluetooth
Oczekiwanie na połączenie	Migające niebieskie światło
Łączenie i pomiar	Niebieskie światło
Gotowy pomiar i gotowość do rozłączenia	Zanikające światło

Proces pomiaru ciśnienia

Pozycja urządzenia oraz twoja kondycja mogą mieć wpływ na wynik pomiaru ciśnienia krwi. Ważne, aby trzymać nadgarstek z urządzeniem na poziomie serca.

Pozycja siedząca:

Usiądź, stopy ułóż płasko na podłodze, nie krzyżuj nóg. Połóż rękę płasko, wnętrzem dłoni do góry. Środek rękawa powinien znajdować się na wysokości serca.

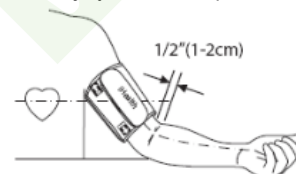
Pozycja leżąca:

Położ się płasko na plecach. Rękę połóż wzdłuż siebie, wnętrzem dłoni do góry. Środek rękawa powinien znajdować się na wysokości serca.



Zakładanie rękawa:

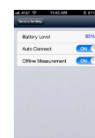
Przeciągnij rękaw przez metalową pętlę tak, aby znalazła się ona po zewnętrznej stronie (z daleka od twojego ciała). Umieść odsłonięte ramię w rękawie tak, aby znalazł się on 1-2cm nad stawem łokciowym. Zaciśnij rękaw i zabezpiecz zamknięciem na rzep.



Pamiętaj! Nie ruszaj się podczas wykonywania pomiarów. Przez 1-1,5 minuty przed pomiarem wycisz się i pozostań w bezruchu. Możesz zatrzymać pomiar w dowolnej chwili, poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku START/STOP przez 2 sekundy.

Opcja automatycznego połączenia

Opcja ta umożliwi odnalezienie i łączenie się z ostatnio używanym urządzeniem iOS/Android, otwierając połączenie automatycznie. Opcję automatycznego połączenia aktywujesz za pomocą aplikacji (Ustawienia urządzenia -> Automatyczne połączenie -> Włącz)



Wykonywanie pomiarów bez pomocy urządzeń iOS/Android

Zaznacz opcję Pomiar Offline w aplikacji. (Ustawienia urządzenia -> Pomiar Offline -> Włącz). Umieść urządzenie na ramieniu i postępuj według instrukcji wykonywania pomiarów, a następnie naciśnij przycisk START/STOP, aby rozpocząć pomiar. Wszystkie pomiary wykonane w trybie Offline zostaną zaktualizowane do aplikacji przy pierwszym pomyślnym połączeniu Bluetooth.

WAŻNE! Aktywność fizyczna, dieta, palenie papierosów, jak również podekscytowanie, stres i wiele innych czynników ma wpływ na wyniki pomiaru ciśnienia krwi.

Po całkowitym zużyciu urządzenia wszystkie materiały, z których zostało ono wykonane, mogą zostać odzyskane w postaci nowych materiałów lub energii. Poddaj opakowanie i instrukcje obsługi ponownemu przetworzeniu zgodnie z lokalnym schematem recyklingu.



To urządzenie jest oznaczone zgodnie z Dyrektywą Europejską 2002/96/WE oraz polską Ustawą o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym symbolem przekreślonego pojemnika na śmieci. To oznakowanie ma przypominać, że wszystkie zużyte już produkty elektryczne, elektroniczne, baterie i akumulatory muszą być składowane w specjalnie przeznaczonym do tego punkcie i nie mogą być umieszczane łącznie z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstwa domowego. Lokalne punkty zbiórki, sklepy oraz gminne jednostki tworzą odpowiedni system umożliwiający oddanie zużytego sprzętu. Właściwe postępowanie ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym przyczynia się do uniknięcia szkodliwych dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego konsekwencji, wynikających z obecności składników niebezpiecznych oraz niewłaściwego składowania i przetwarzania takiego sprzętu.

Importer/producent nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za straty osobiste i/lub urazy ciała spowodowane złą obsługą lub nieprawidłowym zastosowaniem przez użytkownika.