

Osobowa waga analityczna z aplikacją Smart • INSTRUKCJA OBSŁUGI **PL**



eta 7780

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje i zachować je na przyszłość. Dotyczy to także gwarancji, dowodu zakupu oraz – jeśli to możliwe – wszystkich części oryginalnego opakowania.

I. WSKAZANIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA



- Wskazówki podane w instrukcji należy uważać za część urządzenia i przekazać jakiemukolwiek dalszemu użytkownikowi urządzenia.
- **Urządzenie jest przeznaczone do użytku w gospodarstwach domowych i podobnych celach! Urządzenie nie jest przeznaczone do zastosowania w medycynie i obiektach komercyjnych!**
- Z urządzenia mogą korzystać dzieci powyżej 8 roku życia, oraz osoby z ograniczonymi zdolnościami fizycznymi lub umysłowymi, a także nieposiadające wiedzy lub doświadczenia w użytkowaniu tego typu urządzeń pod warunkiem, że będą one nadzorowane lub zostaną poinstruowane na temat bezpiecznego korzystania z tego urządzenia oraz zagrożeń wiążących się z jego używaniem. Bawienie się urządzeniem jest zabronione dzieciom. Czyszczenie i konserwacja bez nadzoru dorosłych jest dzieciom zabroniona.
- Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa prawidłowo, jeśli upadło na ziemię i uległo zniszczeniu lub wpadło do wody. W takich przypadkach należy zanieść urządzenie do profesjonalnego serwisu w celu przetestowania jego bezpieczeństwa i prawidłowego działania.
- **Zalecamy: Nie należy wchodzić na wagę mokrymi stopami lub na mokrą powierzchnię wagi, w przeciwnym razie istnieje niebezpieczeństwo poślizgnięcia się!**
- **Wagi nie wolno zanurzać w wodzie (nawet częściowo)!**
- Należy pamiętać, że dane pokazane na wadze są tylko przybliżone i niedokładne w porównaniu z wynikami rzeczywistej analizy medycznej. Dokładne określenie cech biometrycznych może jedynie ustalić lekarz używając metod medycznych.
- Nie należy używać w okresie ciąży.
- Funkcji analizy tłuszczu nie należy używać w przypadku używania następujących urządzeń: rozrusznik serca, elektrokardiograf i / lub innych urządzeń medycznych wszczepionych do organizmu lub stosowanych jako wsparcie.
- Jeżeli waga była przechowywana w niskich temperaturach, najpierw należy ją zaaklimatyzować.
- Wagę należy używać tylko w pozycji poziomej w miejscach, gdzie nie istnieje ryzyko przewrócenia, z dala od źródeł ciepła (np. **piec, kominek, grzejniki**), źródeł wilgoci powietrza (np. **sauna, łazienka, basen**) oraz urządzeń z silnym polem elektromagnetycznym (np. **kuchenka mikrofalowa, radio**).
- Wagę osobową należy chronić przed kurzem, chemikaliami, nadmierną wilgocią, środkami toaletowymi, ciepłymi kosmetykami, dużymi zmianami temperatury i nie należy narażać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Wagi nie należy umieszczać na nierównej powierzchni lub na powierzchni pokrytej dywanem. Niestabilna lub miękka podkładka pod wagą może mieć negatywny wpływ na dokładność ważenia.

- Nie należy przeciążać urządzenia wagą większą niż maksymalna nośność! Zapobiegnie to uszkodzeniu urządzenia.
- Podczas manipulowania z wagą należy postępować starannie, aby uniknąć obrażeń ciała lub uszkodzenia urządzenia.
- Z wagą należy obchodzić się ostrożnie. Nie należy jej rzucać ani po niej skakać. Waga jest trwała, ale złe obchodzenie się może zniszczyć elektroniczne sensory.
- Waż się zawsze bez odzieży, bez obuwia i przed posiłkiem. Rano, to idealny czas na ważenie.
- Wagi nie należy demontować lub wyjmować części.
- Baterie i wagę należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i osób niekompetentnych. Osoba, która połknie baterię, musi natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Podczas przechowywania nie należy umieszczać żadnych przedmiotów na powierzchni wagi, może ulec uszkodzeniu.
- Jeśli waga nie będzie długo używana, należy wyjąć baterie.
- Nie wolno wkładać nowych i starych baterii razem.
- Nie należy używać akumulatorów doładowujących.
- Jeśli bateria wycieka, należy ją natychmiast wymienić, w przeciwnym razie może to spowodować uszkodzenie wagi.
- Wyladowaną baterie należy w odpowiedni sposób zlikwidować (patrz rozdz.

VIII. EKOLOGIA).

- Nigdy nie należy używać urządzenia do innych celów niż do których jest przeznaczone, oraz opisane w niniejszej instrukcji!
- Wszystkie teksty w innych językach, a także obrazki na opakowaniu lub produkcie są przetłumaczone i wyjaśnione na końcu odpowiedniej mutacji językowej.
- **UWAGA:** Istnieje ryzyko poważnego urazu w przypadku nieprawidłowego użycia urządzenia (niezgodnie z instrukcją).
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez niewłaściwe traktowanie urządzenia (np. **rozbicie płyty itp.**) i nie jest odpowiedzialny za gwarancje na urządzenie w przypadku nie przestrzegania wyżej przedstawionych ostrzeżeń bezpieczeństwa.

Połączenie bezprzewodowe i kompatybilność

- Firma ETA nie może w żaden sposób być odpowiedzialna za jakiegokolwiek przypadkowe, pośrednie lub wtórne szkody, lub stratę danych, lub straty spowodowane wyciekiem informacji podczas komunikacji przez technologię BLUETOOTH.
- Nie można w 100% zagwarantować udanej komunikacji bezprzewodowej na wszystkich urządzeniach Smart. Urządzenie musi być zgodne ze specyfikacją BLUETOOTH wyznaczoną przez firmę Bluetooth SIG, Inc., a jego zgodność ze specyfikacjami musi być certyfikowana. Nadal jednak jeśli urządzenie spełnia wszystkie warunki, ze względu na różnorodność urządzeń dostępnych na rynku mogą zaistnieć przypadki, gdy charakter i specyfikacje danego urządzenia Smart uniemożliwia podłączenie lub jest ono w jakikolwiek sposób naruszone. To nie jest powodem do reklamacji urządzenia.
- Fale radiowe emitowane przez urządzenia mogą zakłócać działanie niektórych urządzeniach medycznych. Te zakłócenia mogą spowodować awarię.
Z tego powodu nie należy korzystać z urządzeń w następujących miejscach:
 - W szpitalach, w pociągach, w samolotach, na stacjach benzynowych oraz wszędzie tam, gdzie mogą być łatwopalne gazy.
 - W pobliżu automatycznych drzwi lub czujników pożarowych.

II. INFORMACJE OGÓLNE

Zakupiłeś urządzenie, które na pierwszy rzut oka wygląda i zachowuje się jak zwykła waga. Jeśli jednak przez bluetooth podłączysz jakiegokolwiek urządzenie Smart z systemem operacyjnym Android lub iOS z zainstalowaną aplikacją **VITAL BODY**, waga staje się nowoczesnym, wielofunkcyjnym narzędziem do monitorowania i analizowania różnych właściwościach fizycznych.

Po sparowaniu wagi i urządzenia Smart wyświetla aplikacja **VITAL BODY** wyniki pomiarów w czasie rzeczywistym.

Właściwości aplikacji VITAL BODY

- po sparowaniu z wagą wyświetla, analizuje i zbiera zmierzone dane – zawartość wody, proporcje tłuszczu w ciele, mięśni, kości, zalecane minimalne zapotrzebowanie kalorii i analizuje wskaźnik masy ciała BMI
- pamięć dla 10 osób (można włożyć: płeć, wiek, wzrost, nazwisko, własne zdjęcie i pożądaną masę docelową ciała)
- umożliwia przełączanie jednostek masy (kg/lb/st) i wysokości (cm)
- pokazuje różnicę między obecną i ostatnią zważoną wartością
- pozwala na śledzenie postępu poszczególnych wartości zmierzonych w czasie (w tym prezentacja graficzna)
- możliwość określenia i śledzenia celu jednego użytkownika (wagi docelowej) za dowolny okres
- unkcja przypomnienia zajęć sportowych (np. tryb sportowy)



Do analizy tłuszczu jest ważne:

- odczekać około 15 minut po wstaniu z łóżka, ponieważ woda w naszym organizmie może być rozłożona.
- odpocząć przez kilka godzin (ok. 6-8) po niezwykle wyczerpującej aktywności.

Analiza tłuszczu nie zawiera przydatnych informacji dla dzieci poniżej 10 roku życia i dorosłych powyżej 80 lat,

dla osób z gorączką i po zakończeniu dializy, osób z objawami osteoporozy lub osób, które używają leków nasercowych, kobiet ciężarnych, sportowców, którzy mają wiele mięśni, ponieważ ich wyniki mogą być zniekształcone. Ludzie otyli, którzy chcą schudnąć i ludzie bardzo chudzi, którzy chcą przytyć, powinni metodę leczenia i dietę skonsultować z lekarzem.

Dlaczego ważne jest wiedzieć jaka jest wartość tkanki tłuszczowej i wody w organizmie?

Analiza procentowa stosunku tkanki tłuszczowej lub składu ciała jest skutecznym sposobem określenia poziomu zdrowia. Zawartość wody w organizmie jest wskaźnikiem dobrego stanu zdrowia. Jeśli waga nie zmienia się i wartość % TBW (całkowita zawartość wody w organizmie) wzrasta, oznacza to, że następuje wzrost tkanki mięśniowej w ciele, (co jest dobre dla zdrowia). Jeśli wartość % TBW maleje, oznacza to utratę masy mięśniowej i wzrost tkanki tłuszczowej lub oznacza niewłaściwy bilans wodny w organizmie lub niektóre z możliwych chorób związanych z niedoborem wody w organizmie. Generalnie, im więcej masy mięśniowej, tym wyższa zawartość wody w organizmie.

Tabela ilości tłuszczu w ciele

Wiek	Kobieta (%)				Mężczyzna (%)			
	Niedowaga	Zdrowa	Nadwaga	Otyłość	Niedowaga	Zdrowy	Nadwaga	Otyłość
<30	<14	14 - 21	21 - 29	29>	<9	9 - 15	16 - 23	23>
31 - 50	<15	15 - 23	24 - 30	30>	<11	11 - 18	19 - 25	25>
51>	<16	16 - 25	26 - 33	33>	<12	12 - 20	21 - 28	28>

Kobieta % wody = 45 - 60 %

Mężczyzna % wody = 50 - 65 %

Tabela proporcji ilości mięśni w ciele

Wiek	Kobieta %			Mężczyzna %		
	Niski	Zdrowy	Wysoka	Niski	Zdrowy	Wysoka
<30	<34	34 - 43	>43	<42	42 - 57	>57
31 - 50	<31	31 - 38	>38	<40	40 - 52	>52
51>	<27	27 - 34	>34	<37	37 - 48	>48

BMI

Technologia używana przez urządzenie - Bio-elektroniczna analiza impedancji różni się od starszej metody BMI. Przy używaniu metody BMI % tłuszczu jest liczony za pomocą stosunku wysokości i wagi. Technologia BIA do uzyskania dokładniejszej analizy używa 5 parametrów. Wagę i impedancję organizmu zmierzy waga. Pozostałe trzy wartości należy zadać ręcznie (płeć, wysokość, wiek). Wskaźnik ten stanowi wzajemne relacje między masą ciała i wzrostem. Można go używać w celu określenia, czy dana osoba cierpi z powodu niedowagi, nadwagi lub otyłości, czy jego stan fizyczny jest w normie. Również z punktu widzenia chorób serca i naczyń, wskaźnik masy ciała jest dość dobrym wskaźnikiem ryzyka, szczególnie u osób zdrowych. Jednak jest to tylko wskaźnik orientacyjny. Ekspert zalecają uzupełnić obliczenia, co najmniej o pomiar obwodu talii, z uściślającego rozłożenie tkanki tłuszczowej w organizmie. BMI nie dostarcza wiarygodnych informacji dot. bardzo małych dzieci, osób starszych i aktywnych sportowców, którzy mają dużo masy mięśniowej, ponieważ ich wyniki mogą być niewiarygodne.

BMI	niedowaga	zdrowy	nadwaga	otyłość
		< 18,5	18,5 - 27	28 - 39

Minimalne zużycie energii KCAL

Przedstawia minimalną ilość poboru energii potrzebnej do utrzymania podstawowych funkcji życiowych. Dane pokazują minimalne dzienne zużycie energii, którą przy Twojej wadze, wysokości, wieku i płci wydasz.

239 cal = 1 kJ

Wiek metaboliczny

To wartość orientacyjna, którą waga otrzyma przez porównanie wartości zmierzonych z wartością średnią w populacji. Opisuje ogólną kondycję i aktywność metabolizmu oraz jest odpowiednim wskaźnikiem stanu kondycji. Jeśli wyliczona wartość jest zgodna z wiekiem kalendarzowym, jesteś w dobrej kondycji. Jeśli jest jeszcze niższa niż wiek kalendarzowy, jest to dobra wiadomość dla Ciebie.

Jednakże, jeśli wartość jest znacznie wyższa niż wiek kalendarzowy (czasami nawet o dziesiątki lat), należy myśleć nad zmianą swojej diety - jeść zdrowiej, mieć wystarczającą ilość aktywnego ruchu i zwiększyć udział masy mięśniowej.

Tłuszcz trzewny, czyli inaczej wisceralny

Większość tłuszczu w organizmie jest pod skórą i ma ważne funkcje (ochrona ciała, osłona stawów, magazyn energii i niektórych witamin...); Tłuszcz ten jest w optymalnych ilościach ważny i korzystny. Problemy pojawiają się, jeśli ilość tłuszczu jest większa niż optymalna. Tak samo jest z tłuszczem trzewnym (lub organowym), który znajduje się wokół i naszych organów i służy do ich ochrony. Podstępność tego tłuszczu spoczywa w tym, że nie jest łatwo rozpoznawalny tak jak tłuszcz podskórny i może prowadzić do wielu poważnych chorób. Dlatego jest dobrze znać ilość tłuszczu w naszym organizmie przynajmniej orientacyjnie i ewentualnie zgodnie z tymi informacjami, dostosować dietę.

Jeśli twoje wartości wynoszą:

1 - 9 = normalne wartości

10 - 14 = wysokie wartości

>15 = bardzo wysokie wartości

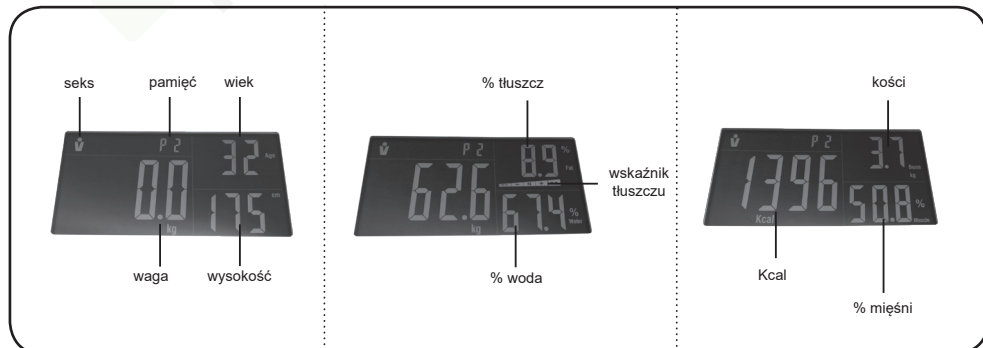
Ważne uwagi:

- 1) Ważne jest ważyć się boszo ze względu na prawidłowe przewodzenie w trakcie przeprowadzania analizy tkanki tłuszczowej.
- 2) Nie należy umieszczać wagi na nierównej powierzchni lub powierzchni pokrytej dywanem.
- 3) Nadmierne picie, jedzenie, ćwiczenia, problemy zdrowotne, leki, cykl miesięczkowy itp. mogą wpłynąć na wyniki analizy.
- 4) Stopy, łydki i uda nie mogą się dotykać podczas pomiaru. W przeciwnym razie pomiar może być niedokładny.

III. PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

Należy usunąć wszystkie opakowania i wyjąć wagę. Z urządzenia usunąć wszystkie folie przyczepne, naklejki lub papier. Następnie otworzyć pokrywę baterii w dolnej części wagi i włożyć baterię zgodnie z polaryzacją i zamknąć pokrywę. Umieścić urządzenie na płaskiej i suchej powierzchni.

Wyświetlacz wagi



Po włączeniu i sparowaniu z urządzeniem inteligentnym wyświetlacz wagi wyświetla dane z profilu, który jest wybrany w aplikacji Vital Body (pleć, pozycja pamięci, wiek i wzrost). Po pomyślnej analizie poszczególne wyniki są wyświetlane w odpowiednich sektorach wyświetlacza.

Jednostki masy i wysokości

Waga sama ma przełącznik jednostek masy „UNIT” w dolnej części wagi, można zmieniać jednostki pomiędzy kg - lb - st. Jednostki masy, można także zmienić w samej aplikacji.

kg = kilogram	1 kg = 2,2 lb
lb = funt (brytyjska jednostka masy)	1 lb = 0,454 kg
st = stone (amerykańska jednostka wagi)	1 st = 6,356 kg
Inch = cali	1 In = 2,54 cm

Wymiana baterii

Otwórz pokrywę baterii w dolnej części wagi. Włóż baterię zgodnie z polaryzacją i zamknij pokrywę. Dla tego typu urządzenia należy stosować baterie AAA (4 szt.). Gdy urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, należy wyjąć baterię!

Uwaga

Nie należy używać różnych typów baterii. Nie używać razem używanych i nowych baterii.

IV. INSTRUKCJA OBSŁUGI

Twoja waga to delikatny sprzęt elektroniczny. Jedną z rzeczy które waży się najtrudniej jest ludzkie ciało, ponieważ jest ciągle w ruchu. Jeśli chcesz osiągnąć wiarygodne wyniki, zawsze staraj się stanąć całymi stopami na to samo miejsce i stój w bezruchu. Jeśli to możliwe, należy ważyć się o tym samym czasie (najlepiej rano), aby uzyskać porównywalne wyniki. Pamiętaj, że ubranie może zwiększyć wagę, a także jedzenie i picie przed ważeniem. Krótkoterminowe wahania wagi są na ogół przypisywane utracie płynów.

1) WAŻENIE STANDARDOWE

Bez użycia aplikacji **VITAL BODY** na Smart urządzeniu zapewnia urządzenie podstawowe funkcje pomiaru ciężaru, które mają wszystkie zwykłe wagi.

a) Delikatnie stań na wadze, waga włączy się automatycznie. Proszę nie ruszać się i poczekaj chwilę.

lub

b) Wagę włącz dotykając nogą i poczekaj, aż na wyświetlaczu pojawi się „0.0”.

Po wyświetleniu „0.0” należy stanąć na wagę i stać spokojnie.

– Po zważeniu zważona wartość zamiga i wartość zostanie przez 7 sekund wyświetlona na wyświetlaczu. **Następnie waga zostanie automatycznie wyłączona.**

Uwaga

– Waga wyłącza się automatycznie, jeśli na nią nie staniesz do 30 sekund po wyświetleniu „0.0”.

– Wagę zaleca się używać dla przedmiotów od ok. 8 kg.

2) WAŻENIE Z ANALIZĄ I UŻYCIEM APLIKACJI VITAL

2.1 Pierwsze kroki

Przed pierwszym użyciem pobrać za darmo do urządzenia Smart aplikację o nazwie **VITAL BODY**. Aplikację znaleźć można w bazie Apple Store lub Google Play, lub można przyspieszać proces i skorzystać z następujących kodów QR:



Google Play

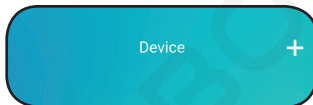


Apple Store

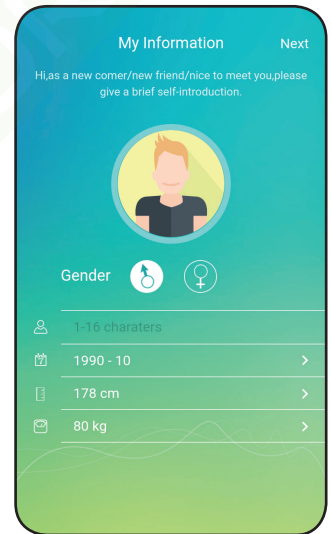
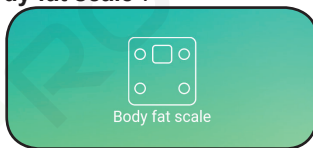
2.2 Sparowanie urządzenia

W ten sposób sparować zarówno podczas pierwszego sparowania, jak i podczas sparowania przy regularnym używaniu.

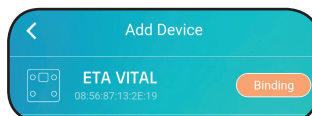
- Włączyć funkcję Bluetooth na urządzeniu Smart.
- Włączyć aplikację **VITAL BODY**.
- Po pierwszym włączeniu pojawia się ekran początkowy, gdzie utworzyć można swój profil (zaznaczyć swoją płeć, imię, nazwisko, wstawić datę urodzenia, wysokość i docelowa masę ciała. Jeśli chcesz, klikając na obrazek postaci, można wstawić własne zdjęcie). Po wprowadzeniu wszystkich informacji naciśnij przycisk „Dalej”. Profil można później edytować.
- W prawym górnym rogu kliknij na ikonę „+“.




- Wybierz **“Body fat scale”**.



- Włącz wagę. Rozpoczyna się natychmiastowe wykrywanie kompatybilnych urządzeń w najbliższej okolicy.
- Gdy tylko urządzenie Smart znajdzie wagę, wyświetli ją na wyświetlaczu; potem należy nacisnąć **“Binding”**.



Jeżeli sparowanie się powiedzie, w górnej części pojawi się nazwa urządzenia, jak również symbol .

Ważne

Sparowanie z wagą nie wykonywać bezpośrednio w ustawieniach telefonu! Parowanie telefonu komórkowego z wagą następuje tylko za pośrednictwem aplikacji.

2.3 Inicjowanie (kalibracja) wagi


Proces ten należy powtarzać zawsze, gdy waga jest przenoszona.

- Stanąc na środku powierzchni do ważenia.
- Pojawi się „0.0“.
- Poczekać na automatyczne wyłączenie, następnie jest waga gotowa do analizy.

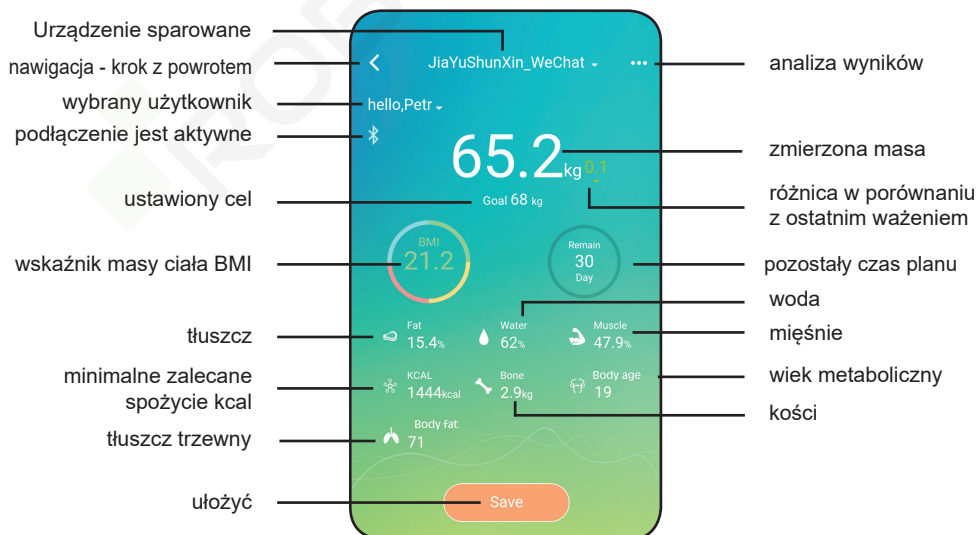
2.4 Ważenie i analiza danych

- Włącz aplikację **VITAL BODY**, aktywuj funkcję Bluetooth, wybierz wagę body fat i wybierz swój zapisany profil.
- Boso stanąc na środku powierzchni do ważenia. Stój spokojnie, aby waga jak najdokładniej zmierzyła wszystkie charakterystyki.

!Ważne!

Przed samym ważeniem najpierw włączyć wagę dotykając ją nogą i pozostawić na kilka sekund, aby sparowała się z inteligentnym urządzeniem. Gotowość wagi do analizy jest sygnalizowana poprzez wyświetlenie symbolu  w lewym górnym rogu aplikacji i równocześnie wyświetlenie danych profilu (wybrany w aplikacji) na wyświetlaczu wagi.

- waga zacznie mierzyć masę ciała; jak tylko wartość na wyświetlaczu wagi jest ustabilizowana, na wyświetlaczu zamiga wskaźnik tłuszczu, waga, jak i aplikacja wyświetlą wyniki pomiarów.
- Jeśli chcesz zapisać aktualny pomiar do historii, aby został uwzględniony w statystykach, należy nacisnąć w aplikacji przycisk „Save“.



Jeśli urządzenia nie komunikują się ze sobą

W urządzeniach Smart stają się czasami, że sparowanie się nie powiedzie (sparowanie pierwsze lub podczas ponownego używania). Jeśli jest to również Twój przypadek, spróbuj jednej z następujących metod lub ich kombinacji:

- 1) Połóż urządzenia jak najbliżej siebie (ok. 50 - 100 cm).
- 2) Upewnij się, że system nie jest zakłócony przez inne urządzenia!
- 3) Upewnij się, że waga nie jest połączona z innymi urządzeniami w pobliżu.
Przed sparowaniem z innym urządzeniem, konieczne jest, aby anulować sparowanie z bieżącym urządzeniem.
- 4) Wagę ponownie uruchomić (zgodnie ze wskazówkami podanymi w rozdziale 2.3 inicjowanie wagi).
- 5) Restartować aplikację **VITAL BODY**, ewentualnie wymusić restart, system wyłączyć i włączyć.
- 6) Restartować całe urządzenie Smart.
- 7) Wypróbować aplikację na innym urządzeniu.

UWAGA:

- Upewnij się, że masz na swoim Smart urządzeniu aktywowaną funkcję Bluetooth ze stałą widzialnością dla innych urządzeń.
- W przypadku używania futerału należy urządzenie wyjąć z futerału.
- Jeśli nie można sparować aplikacji nawet po wyprobowaniu wszystkich opcji powyżej oraz waga nie reaguje nawet na inne kompatybilne urządzenie Smart, potrzeba wagę reklamować.

2.5 Praca z aplikacją VITAL BODY

Podstawą do orientacji w aplikacji jest dolny pasek: **Device - Analysis - Plan - Setting**.

		BMI SCALE					
Urządzenie	+	BODY FAT SCALE					
	BMI SCALE						
	BODY FAT SCALE	Ekran główny pomiaru	SELECT DEVICE				
			Wybór użytkownika				
	...		DATA ANALYSIS	Wyniki liczbowe	DATE		
			CHART ANALYSIS	Wyniki na wykresie (tydzień, miesiąc, rok)			

Po włączeniu aplikacja jest aktywowana w sekcji „**Device**“ i zaoferuje wybór z 2 urządzeń. Ty wybierzesz zawsze „**Body fat scale**“ lub dodaj nowe urządzenie, patrz sposób postępowania ze sekcji 2.2 (b,d,e). Po wybraniu wagi pokaże się główny ekran pomiarowy, gdzie można również wybrać zapisany profil użytkownika, wybrać urządzenie lub otworzyć statystykę wcześniejszych pomiarów.

Analiza	DATA ANALYSIS	Wyniki liczbowe	DATE	Wybór wg dni / miesięcy
	CHART ANALYSIS	Wyniki na wykresie (tydzień, miesiąc, rok)		

Kolejną z podstawowych sekcji jest „**Analysis**“.

Wyniki liczbowe - dostarczają informacji na temat zmierzonych wartości masy i BMI w danym czasie. Po kliknięciu odpowiednie pozycje pomiarowe zostaną rozwinięte dalsze wartości. Po kliknięciu „Data“ wyniki te można wyszukiwać i filtrować w kalendarzu wg poszczególnych dni.

Wyniki na wykresie - graficznie są przedstawione poszczególne wyniki w danym czasie. Możliwy jest podgląd poszczególnych tygodni, miesięcy lub lat. Po kliknięciu daną ikonę mierzonej wielkości (wody, tłuszczu, mięśni...) zostanie pokazany graficzny trend dla wybranego przedziału czasu.

UWAGA

- Wyniki w tej sekcji zawsze są wyświetlane dla aktualnie wybranego użytkownika.
- Zapisane dane mogą być usunięte z listy wyników liczbowych, przesuując palcem po pozycji w lewo. Pojawi się pole „Delete”, następnie kliknij, aby potwierdzić.

Plan	+	Włożenie celu + trybu sportowego	Ułożenie
	Lista celów		

W sekcji „Plan“ można utworzyć cel lub grupę celów, gdzie można wybrać docelową masę ciała, którą chcesz osiągnąć w ustalonym czasie. Wybierz nazwę celu, docelową masę i datę początku i końca planu. W planie również można aktywować tzw. tryb sportowy, który przypomni Ci w określonym czasie, że należy zająć się aktywnością sportową np. bieganie. Potem w zdefiniowanym wcześniej czasie przypomni koniec tej czynności.

UWAGA

- Cel ten jest ważny tylko dla pierwszego ułożonego profilu, który jest przez aplikację uważany za użytkownika domyślnego. Dla innych użytkowników nie będzie aktywny.
- Zapisane cele można usunąć z listy planów, przesuując palcem po danej pozycji w lewo. Zostanie odkryte pole „Delete”, a następnie kliknij, aby potwierdzić.

Ustawienia	USER	+	Dodanie użytkownika	Ułożenie	Zmiana + włożenie zdjęcia	
		Wybranie ułożonego użytkownika	Edycja użytkownika		Zmiana + włożenie zdjęcia	
					Ułożenie	
	DEVICE	Podgląd sparowanych urządzeń + zmiana nazwy/ odłączenie				
		+	Ekran do dodania urządzenia	BMI SCALE		
				BODY FAT SCALE	Sparować/ Sparowano	
	UNIT	Zmiana jednostek				

Sekcja **“Settings”** umożliwia włożenie innych profili użytkowników i ich edycję. Tutaj można zapisywać i edytować profile w sumie dla 10 osób. Podczas układania / edycji profilu wkładać poszczególne dane (zawsze nacisnąć przycisk **“Confirm”** lub anulować przyciskiem **“Cancel”** a następnie zapisać całość przyciskiem **“Save”**. Podsekcja **Device** umożliwia wyświetlenie aktualnego sparowanego urządzenia, jego zmiany nazwy / usunięcia lub dodania nowego (patrz procedura sekcji 2.2 (b,d,e).

UWAGA

- Usunięcie/zmianę nazwy urządzenia należy wykonać, ciągnąc palcem po danej pozycji w lewo, przez co zostanie odkryte pole „zmienić nazwę/usunąć”. Pole następnie przez kliknięcie wybrać i potwierdzić.

Podsekcja **Unit** służy do zmiany jednostek masy. Jednostki zmieniać można również na głównym ekranie pomiaru po kliknięciu wyniku ważenia (liczba przedstawia Twoją wagę).

V. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Jeśli masz problemy z wagą:

- Upewnij się, że bateria jest prawidłowo włożona.
- Upewnij się, że waga jest na płaskiej powierzchni i nie dotyka ściany.
- Jeśli chcesz włączyć wagę, a po kliknięciu na wagę na wyświetlaczu nie wyświetla się nic lub tylko „Lo”, należy wymienić baterie.
- Jeśli na wyświetlaczu pojawi się napis „O - Ld”, waga została przeciążona.
- Następnie wagę należy umieścić na twardej, płaskiej powierzchni.
- W przypadku wystąpienia objawów takich jak miganie na ekranie lub błędne wyświetlanie, należy spróbować przenieść wagę w inne miejsce z zasięgu źródła zakłóceń lub wyłączyć dane źródło podczas używania wagi.

VI. PRZECHOWYWANIE

Po użyciu wagę należy położyć w pozycji poziomej (nie pionowo) z dala od dzieci i osób niekompetentnych (zobacz rozdz. I. **WSKAZANIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA**).

VII. KONSERWACJA

Nie należy używać szorstkich i agresywnych środków czyszczących (np. **ostrzych przedmiotów, rozcieńczalnika ani innych rozpuszczalników**). Powierzchnię otrzyj miękką i wilgotną szmatką. Należy uważać, aby do wewnętrznej części nie dostała się woda.

VIII. EKOLOGIA



Jeżeli tylko pozwoliły na to rozmiary, na wszystkich elementach wydrukowano znaki materiałów zastosowanych do produkcji opakowań, komponentów i wyposażenia, jak również ich przetwarzania wtórnego. Symbole umieszczone na produktach lub w załączonej dokumentacji oznaczają, że zastosowanych elementów elektrycznych lub elektronicznych nie można poddawać utylizacji wraz z odpadem komunalnym. Produkt należy odnieść do specjalnych punktów zbiorczych, w których będą przyjęte bez opłaty. Dzięki poprawnej utylizacji pomogą Państwo zachować cenne źródła i pomogą w profilaktyce ewentualnych negatywnych wpływów na środowisko naturalne i zdrowie ludzkie. W celu uzyskania innych szczegółowych informacji dotyczących utylizacji należy zwrócić się do najbliższego urzędu lub punktu zbiorczego (www.elektroeko.pl).

Niewłaściwy sposób utylizacji urządzenia może podlegać karze – zgodnie z przepisami krajowymi i międzynarodowymi. Rozładowaną baterię należy usunąć z wagi w odpowiedni sposób poprzez specjalne punkty zbioru. Nigdy nie należy likwidować baterii przez spalanie!

Rozległą konserwację lub konserwację, która wymaga ingerencji do wewnętrznej części urządzenia, może wykonać wyłącznie specjalistyczny serwis! Nieprzestrzeganie wskazówek producenta powoduje utratę prawa do napraw gwarancyjnych!

IX. DANE TECHNICZNE

Obciążenie max. // Dokładność:	180 kg / 396 lb / 28 st // 0,1 kg
Baterie:	4 x 1.5 V AAA (w zestawie)
Waga urządzenia / Wymiary produktu (mm):	1,9 kg / 320 x 320 x 25
Klasa izolacyjna:	III.
Zakres częstotliwości:	2402 - 2480 MHz
Moc wyjściowa (maks.):	0 dBm
Wersja Bluetooth:	4.0
Obsługiwane systemy operacyjne:	Android 4.4; iPhone4S a iOS 8.0 (i nowsze)
Maksymalny zasięg komunikacji:	10 m

(otwarta przestrzeń bez zakłóceń i przeszkód)

Zmiana specyfikacji technicznych i akcesoriów w zależności od modelu produktu jest zastrzeżona przez producenta. Producent zastrzega sobie prawo do zmiany / aktualizacji VITAL BODY bez uprzedzenia. Charakter tych zmian / aktualizacji może spowodować, że niektóre informacje i procedury w tej instrukcji będą nieaktualne lub nie będą opisane.


Niniejszym ETA a.s. oświadcza, że sprzęt radiowy typu ETA7780 spełnia wymagania dyrektywy 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności jest dostępny pod poniższym adresem internetowym: <http://eta.cz/declaration-of-conformity>

HOUSEHOLD USE ONLY – Tylko do zastosowania w gospodarstwie domowym. DO NOT IMMERSE IN WATER OR OTHER LIQUIDS – Nie zanurzać do wody lub innych cieczy.



TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION, KEEP THIS PLASTIC BAG AWAY FROM BABIES AND CHILDREN. DO NOT USE THIS BAG IN CRIBS, BEDS, CARRIAGES OR PLAYPENS. THIS BAG IS NOT A TOY.

Niebezpieczeństwo uduszenia. Tego worka nie należy używać w kołyskach, łóżeczkach, wózkach lub kojach dziecięcych. Torebkę z PE położyć w miejscu będącym poza zasięgiem dzieci. Torebka nie służy do zabawy!

Symbol  oznacza OSTRZEŻENIE.



Nie należy wchodzić na wagę mokrymi stopami lub na mokrą powierzchnię wagi, w przeciwnym razie istnieje niebezpieczeństwo poślizgnięcia się!



Włączania wagi (AUTOMATYCZNE WŁĄCZANIE)- stań na wagę i poczekaj, waga włączy się automatycznie i rozpocznie pomiar

WARUNKI GWARANCJI

- 1) Niniejsza gwarancja dotyczy produktów produkowanych pod marką **ETA**, zakupionych w sklepach na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
- 2) Okres gwarancji wynosi 24 miesiące od daty zakupu produktu.
- 3) Naprawy gwarancyjne odbywają się na koszt Gwaranta we wskazanym przez Gwaranta Autoryzowanym Zakładzie Serwisowym.
- 4) Gwarancją objęte są wady produktu spowodowane wadliwymi częściami i/lub defektami produkcyjnymi.
- 5) Gwarancja obowiązuje pod warunkiem dostarczenia do Autoryzowanego Zakładu Serwisowego urządzenia w kompletnym opakowaniu albo w opakowaniu gwarantującym bezpieczny transport wraz z kompletem akcesoriów oraz z poprawnie i czytelnie wypełnioną kartą gwarancyjną i dowodem zakupu (paragon, faktura VAT, etc.).
- 6) Autoryzowany Zakład Serwisowy może odmówić naprawy gwarancyjnej jeśli Karta Gwarancyjna nosić będzie widoczne ślady przeróbek, jeżeli numery produktów okażą się inne niż wpisane w karcie gwarancyjnej a także jeśli numer dokumentu zakupu oraz data zakupu na dokumencie różnią się z danymi na Karcie Gwarancyjnej.
- 7) Usterki ujawnione w okresie gwarancji będą usunięte przez Autoryzowany Zakład Serwisowy w terminie 14 dni roboczych od daty przyjęcia produktu do naprawy przez zakład serwisowy, termin ten może być przedłużony do 21 dni roboczych w przypadku konieczności sprowadzenia części zamiennych z zagranicy.
- 8) Gwarancją nie są objęte:
 - wadliwe działanie lub uszkodzenie spowodowane niewłaściwym użytkowaniem (np. znaczące zabrudzenie urządzenia, zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz, zalanie płynami itp.) lub użytkowanie niezgodne z instrukcją obsługi i przepisami bezpieczeństwa
 - zużycie towaru przekraczające zakres zwykłego używania przez indywidualnego odbiorcę końcowego (zwłaszcza jeżeli był wykorzystywany do profesjonalnej lub innej czynności zarobkowej)
 - uszkodzenia spowodowane czynnikami zewnętrznymi (w tym: wylądowaniami atmosferycznymi, przepięciami sieci elektrycznej, środkami chemicznymi, czynnikami termicznymi) i działaniem osób trzecich
 - uszkodzenia powstałe w wyniku podłączenia urządzenia do niewłaściwej instalacji współpracującej z produktem
 - uszkodzenia powstałe w wyniku zalania wodą, użycia nieodpowiednich baterii (np. ładowanych powtórnie baterii nie będących akumulatorami)
 - produkty nie posiadające wypełnionej przez Sprzedawcę Karty Gwarancyjnej
 - produkty z naruszoną plombą gwarancyjną lub wyraźnymi oznakami ingerencji przez osoby trzecie (nie będące Autoryzowanym Zakładem Serwisowym lub nie działające w jego imieniu i nie będące przez niego upoważnionymi)
 - kable przyłączeniowe, piloty zdalnego sterowania, słuchawki, baterie
 - uszkodzenia powstałe wskutek niewłaściwej konserwacji urządzenia
 - uszkodzenia powstałe w wyniku zdarzeń losowych (np. powódź, pożar, klęski żywiołowe, wojna, zamieszki, inne nieprzewidziane okoliczności)
 - czynności związane ze zwykłą eksploatacją urządzenia (np. wymiana baterii)
 - zapisane na urządzeniu dane w formie elektronicznej (w szczególności Gwarant zastrzega sobie prawo do sformatowania nośników danych zawartych w urządzeniu, co może skutkować utratą danych na nich zapisanych)
 - **uszkodzenia (powodujące np. brak odpowiedzi urządzenia lub jego nie włączanie się) powstałe wskutek wgrania nieautoryzowanego oprogramowania.**
- 9) Jeżeli Autoryzowany Zakład Serwisowy stwierdzi, iż przyczyną awarii urządzenia są przypadki wymienione w pkt. 8 lub nie stwierdzi żadnego uszkodzenia, koszty serwisu oraz całkowite koszty transportu urządzenia pokrywa nabywca.

- 10) W wypadku wystąpienia wypadków wymienionych w pkt. 8 Autoryzowany Zakład Serwisowy wyceni naprawę urządzenia i na życzenie klienta może dokonać naprawy odpłatnej. Uszkodzenia urządzenia powstałe w wyniku wypadków opisanych w pkt. 8 powodują utratę gwarancji.
- 11) Wszelkie wadliwe produkty lub ich części, które zostały w ramach naprawy gwarancyjnej wymienione na nowe, stają się własnością Gwaranta.
- 12) W wypadku gdy naprawa urządzenia jest niemożliwa lub spowodowałaby przekroczenie terminów określonych w pkt. 7 a także kiedy naprawa wiązałaby się z poniesieniem przez Gwaranta kosztów niewspółmiernych do wartości urządzenia Gwarant może wymienić Klientowi urządzenie na nowe o takich samych lub wyższych parametrach. W razie niedostarczenia urządzenia w komplecie Gwarant może wymienić jedynie zwrócone części urządzenia lub dokonać zwrotu zapłaconej ceny jednak wówczas jest upoważniony do odjęcia kosztu części zużytych lub nie dostarczonych przez użytkownika (np. baterii, słuchawek, zasilacza) wraz z reklamowanym urządzeniem.
- 13) Okres gwarancji przedłuża się o czas przebywania urządzenia w Autoryzowanym Zakładzie Serwisowym.
- 14) W wypadku utraty karty gwarancyjnej nie wydaje się jej duplikatu.
- 15) Producent może uchylić się od dotrzymania terminowości usługi gwarancyjnej gdy zaistnieją zakłócenia w działalności firmy spowodowane nieprzewidywalnymi okolicznościami (tj. niepokoje społeczne, klęski żywiołowe, ograniczenia importowe itp).
- 16) Gwarancja nie wyklucza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową sprzedaży.
- 17) W sprawach nieuregulowanych niniejszymi warunkami mają zastosowanie przepisy Kodeksu Cywilnego.

Uszkodzenie wyposażenia nie jest automatycznie powodem dla bezpłatnej wymiany kompletnego urządzenia. Jeżeli reklamujesz słuchawki, pilota, kable przyłączeniowe lub inne akcesoria NIE PRZYSYŁAJ całego urządzenia. Skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem w celu uzgodnienia sposobu przeprowadzenia procedury reklamacyjnej bez konieczności przesyłania całego kompletu do serwisu.

Kontakt w sprawach serwisowych: Digison Polska Sp. z o.o., Tel. (071) 3577027, Fax. (071) 7234552, internet: <http://www.digison.pl/sonline/>, e-mail: serwis@digison.pl

Nazwa:	Pieczęć i podpis sprzedawcy:
Data sprzedaży:	
Numer serii:	
1. Data Przyjęcia/Nr Naprawy/ Pieczęć i Podpis Serwisanta:	2. Data Przyjęcia/Nr Naprawy/ Pieczęć i Podpis Serwisanta:
3. Data Przyjęcia/Nr Naprawy/ Pieczęć i Podpis Serwisanta:	4. Data Przyjęcia/Nr Naprawy/ Pieczęć i Podpis Serwisanta: